Приложение 1.3.2.

**Перспективное планирование занятий**

**по возрастным группам**

В программе кружка «Ловкие пальчики» отчасти использована методика Марии Монтессори - педагогика, которая удивительно технологична и продумана, она позволяет ребёнку развиваться в его собственном темпе, соответственно его способностям. Методика М. Монтессори является той находкой, которая позволяет безболезненно, с радостью для детей развивать самостоятельность, усидчивость, внимание. Основной девиз методики — «Помоги мне это сделать самому». Все занятия программы апробированы в повседневной работе с детьми дошкольного возраста от 1,6 месяцев до 4 лет.

**Во второй группе раннего возраста**

(1 занятие в неделю продолжительность 10 мин, всего 35 занятий)

**Сентябрь**

неделя

1. Массажный, колючий мяч: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

«Собираем ягоды» Развитие мелкой моторики трех основных пальцев (большого, указательного и среднего).

1. Самомассаж еловыми шишками: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

«Посыпаем дорожку» Развитие мелкой моторики трех основных пальцев (большого, указательного и среднего).

1. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой – «мошка», «гуси - гуси», «дятел».

«Разложим по порядку» Развитие мелкой моторики, закрепление знания основных цветов.

1. Массажный, колючий мяч: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу, дуем на него.

«Выловим из воды»: Закрепление навыков практической жизни (убери за собой).

**Октябрь**

1. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой – «автобус», «зверята», «крокодил».

«Открой — закрой»: Развитие мелкой моторики. Развитие мускулатуры рук, закрепление навыков практической жизни.

1. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой – «едем-едем», «ручки», «массаж».

«Что это? Кто это?»: Расширение словарного запаса, классификация предметов и слов по обобщающим категориям.

1. Самомассаж: еловыми шишками – раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

«Винтик, ещё винтик»: Развитие мелкой моторики, подготовка руки к письму.

1. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой – «ручки», «краб», «зайка».

«Разбери зернышки»: Развитие тактильных ощущений и чувства объёма.

1. Массажный, колючий мяч: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

«Собери матрёшку»: Формирование понятий «большой - маленький».

**Ноябрь**

10. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой – «автобус», «зверята», «крокодил».

«Найди такую же»: Развитие тактильных ощущений.

11. «Колючий мяч»: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу, дуем на него.

«Чудесный мешочек»: Развитие тактильных ощущений и чувства объёма. Расширение словаря.

12. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой – «ослик», «мошка», «дом».

«Кто где живет?» : Знакомство с жилищем различных животных, птиц, людей.

13. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «гуси-гуси», «пальчики».

«Мишка косолапый»: (шнуровка) Умение собирать одежду, шнуровать и

завязывать бантики.

**Декабрь**

14. Самомассаж еловыми шишками: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

«Собери человека»: Знакомство с частями тела человека.

15. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «машина», «ручки», «массаж».

«Пальчики»: Вкладывание пальчиков и ладошек в соответствующем порядке.

16. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

«Башня»: Формирование понятий «большой — маленький».

17. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ослик», «мошка», «дом».

«Перелей в кувшин»: Развитие координации движений, глазомера. Закрепление навыков практической жизни.

**Январь**

18. Массажный, колючий мяч: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу, дуем на него.

«Чем пахнет?»: Развитие чувства обоняния.

19. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

«Шумовые баночки»: Развитие восприятия и дифференциации шумовых различий.

20. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «игрушки-зверюшки», «две чашки», «массаж».

«Была лужа — и нет её»: Подготовка к практической жизни (умение собирать воду губкой).

**Февраль**

21. Самомассаж еловыми шишками: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

«Пересыпаем ложкой»: Развитие координации движений, аккуратности, подготовка к практической жизни.

22. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ручки», «краб», «зайка».

«Волшебное сито»: Развитие координации движений, аккуратности (отделение крупной крупы от мелкой, пользуясь ситом).

23. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой

«автобус», «зверята», «крокодил».

«Готовим лекарство»: Формирование понятий «сладкий — кислый — горький». Развитие вкусовых ощущений.

24. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ослик», «мошка», «дом».

«Лепим колобки»: Развитие мелкой моторики, фантазии.

**Март**

25. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «мошка», «гуси-гуси», «дятел», «автобус».

«Собери все бусинки»: Развитие мелкой моторики, способности концентрировать внимания. Закрепление знания цветов.

26. Массажный, колючий мяч: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу, дуем на него.

«Взбиваем крем» : Развитие движений руки. Тренировка мышц кисти руки.

27. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

«Солнышко, свети»: Развитие трех основных пальцев (большого, указательного и среднего).

28. Самомассаж еловыми шишками: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

«Знакомство с цветом»: Визуальное знакомство с основными цветами.

**Апрель**

29. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ручки», «краб», «зайка».

«Разбери зернышки»: Развитие тактильных ощущений и чувства объёма.

30. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

«Клавишная доска (подбери полоску)»: Развитие мелкой моторики, подготовка к письму.

31. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ослик», «мошка», «дом».

«Семья»: Классификация домашних животных, выделение одной группы.

32. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «мошка», «гуси-гуси», «дятел», «автобус».

«Коричневая лестница»: Формирование понятий «толстый - тонкий».

**Май**

33. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «машина», «ручки», «массаж».

«Красные штанги»: Формирование понятий «длинный — короткий» .

34. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

«Шнуровка»: учимся засовывать шнурок в дырочку. Развитие мелкой моторики.

35. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ослик», «мошка», «дом».

«Коробочка с крупой»: перебираем фасоль, горох и семечки, развиваем мелкую моторику.

**В младшей группе**

(1 занятие в неделю продолжительность 15 мин, всего 35 занятий)

**Сентябрь**

неделя

1. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ква-ква», «гуси-гуси», «автобус».

«Собираем грибы»: Развитие мелкой моторики трех основных пальцев (большого, указательного и среднего).

1. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «мошка», «гуси-гуси», «дятел».

Самомассаж: под песню Е.Железновой.

«Разложим по порядку»: Развитие мелкой моторики, закрепление основных цветов.

1. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «мошка», «гуси-гуси», «дятел».

«Самомассаж»: под песню Е.Железновой.

«Соберём все камешки»: Развитие мелкой моторики трех основных пальцев (большого, указательного и среднего).

1. Массажный, колючий мяч: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу, дуем на него.

Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «щенок», «жираф», «зайка».

**Октябрь**

1. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

Самомассаж: с помощью грецкого ореха.

«Волшебное сито»: Развитие координации движений, аккуратности (отделение крупной крупы от мелкой, пользуясь ситом).

1. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «едем-едем», «ручки», «массаж».

Самомассаж: с помощью колючего мяча.

«Взбиваем крем»: Развитие движений руки. Тренировка мышц кисти руки.

1. Самомассаж еловыми шишками: Раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ква-ква», «гуси-гуси», «автобус».

«Смети, но не просыпь»: Закрепление навыков практической жизни (убери за собой).

1. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ручки», «краб», «зайка».

Самомассаж: с помощью колючего мяча.

«Пересыпаем ложкой»: Развитие координации движений, аккуратности. Подготовка к практической жизни.

**Ноябрь**

9. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

Самомассаж: с помощью грецкого ореха.

«Что это? Кто это?»: Расширение словарного запаса, классификация предметов и слов по обобщающим категориям.

10. Колючий мяч: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу, дуем на него.

Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «щенок», «жираф», «зайка».

«Семья»: Классификация домашних животных с выделением одной группы.

11. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ослик», «мошка», «дом».

Самомассаж: с помощью еловых шишек.

«Солнышко, свети»: Развитие трех основных пальцев (большого, указательного и среднего).

12. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «гуси-гуси», «пальчики».

Самомассаж: с помощью грецкого ореха.

«Штриховка»: Тренировка руки при обводке плоских фигур, штриховка с соблюдением границы

**Декабрь**

13. Самомассаж еловыми шишками: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ква-ква», «гуси-гуси», «автобус».

«Весёлый алфавит»: Развитие интереса к освоению названий букв. Развитие речи.

14. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «машина», «ручки», «массаж».

Самомассаж: с помощью колючего мяча.

«Упражнения с матрешкой»: Формирование понятий «большой — маленький», упорядочение предметов по величине.

15. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

Самомассаж: с помощью грецкого ореха.

«Клавишная доска»: Развитие мелкой моторики, подготовка к письму.

16. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ослик», «мошка», «дом».

Самомассаж: с помощью еловых шишек.

«Лоскутки тканей»: Развитие тактильных ощущений. Знакомство с понятиями «гладкий — шершавый».

**Январь**

17. Массажный, колючий мяч: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу, дуем на него.

Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «щенок», «жираф», «зайка».

«Разбери зернышки» (3 вида): Развитие тактильных ощущений и чувства объёма.

18. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

Самомассаж: с помощью грецкого ореха.

«Чудесный мешочек»: Развитие тактильных ощущений и чувства объёма.

19. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «игрушки – зверюшки», «две чашки», «массаж».

Самомассаж: с помощью колючего мяча.

«Шумовые баночки»: Развитие восприятия и дифференциации шумовых различий.

**Февраль**

20. Самомассаж еловыми шишками: Раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ква-ква», «дождик», «автобус».

«Приготовим лекарство»: Формирование понятий «сладкий - кислый - горький». Развитие вкусовых ощущений.

21. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ручки», «краб», «зайка».

Самомассаж: с помощью колючего мяча.

«Чем пахнет?»: Развитие чувства обоняния.

22. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

Самомассаж: с помощью грецкого ореха.

«Рамки и вкладыши»: Тренировка руки при обводке плоских фигур, штриховка с соблюдением границы.

23. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ослик», «мошка», «дом».

Самомассаж: с помощью еловых шишек.

«Назови предмет»: Расширение словарного запаса, классификация предметов и слов по обобщающим категориям.

**Март**

24. Пальчиковая гимнастика мяч: под муз. Е. Железновой - «мошка», «гуси-гуси», «дятел», «автобус».

Самомассаж: под песню Е.Железновой.

«Кубики Никитина»: Умение логически составить цветное геометрическое изображение, выстроить ряд или узор по образцу.

25. Массажный, колючий: раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу, дуем на него.

Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «щенок», «жираф», «зайка».

«Рамки с застежками»: Развитие умения застегивать и расстегивать

пуговицы, кнопки, крючки, пряжки, завязывать и развязывать бантики.

26. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

Самомассаж: с помощью грецкого ореха.

«Яблонька, ёлочка»: Умение находить место для каждого вкладыша.

27. Самомассаж еловыми шишками: Раскатываем в ладошках, сжимаем, расслабляем, обкатываем по столу.

Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ква-ква», «дождик», «автобус».

«Штриховка»: Тренировка руки при обводке Плоских фигур, штриховка с соблюдением границы.

**Апрель**

28. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ручки», «краб», «зайка».

Самомассаж: с помощью колючего мяча.

«Автоконструктор»: Развитие логического и конструктивного мышления.

29. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

Самомассаж: с помощью грецкого ореха.

«Упражнения с водой»: Знакомство с различными объемами сосудов. Развитие координации движений, моторики, концентрации внимания.

30. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ослик», «мошка», «дом».

Самомассаж: с помощью еловых шишек.

«Башня»: Формирование понятий «большой - маленький» .

31. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «мошка», «гуси-гуси», «дятел», «автобус».

Самомассаж: под песню Е.Железновой.

«Цепочка из бусин»: Развитие мелкой моторики.

**Май**

32. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «машина», «ручки», «массаж».

Самомассаж: с помощью колючего мяча.

«Лестница»: Формирование понятий «толстый - тонкий».

33. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «автобус», «зверята», «крокодил».

Самомассаж: с помощью грецкого ореха.

«Сказочный круг»: Развитие логического мышления, связной речи. Развитие цветового восприятия, памяти.

34. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «ослик», «мошка», «дом».

Самомассаж: с помощью еловых шишек.

«Лоскутки тканей»: Развитие тактильных ощущений. Знакомство с понятиями «гладкий - шершавый» и со сравнительной степенью прилагательных.

35. Пальчиковая гимнастика: под муз. Е. Железновой - «мошка», «гуси-гуси», «дятел», «автобус».

Самомассаж: под песню Е.Железновой.

Чудесный мешочек»: Развитие тактильных ощущений и чувства объёма.